

CÓMO CUIDAR EL PLANETA DESDE CASA



NUESTRO PLANETA

El planeta es nuestro hogar y al cuidarlo ayudamos a:
Conservar sus recursos naturales.
Proteger a los animales y plantas.
Mantener limpios el aire y el agua.

Retos para cuidar el planeta desde casa

Te proponemos cuatro retos para cuidar del planeta sin salir de casa.
¿Podrás conseguirlos?

AIRE LIMPIO

Es muy importante que el aire que respiramos se mantenga lo más limpio posible y para ello debemos:
Cuidar de las plantas para que nos proporcionen oxígeno.
Movernos de manera sostenible (utilizar el coche lo menos posible).

Reto 1: Planta una semilla

Para plantar una semilla necesitarás:

Semillas (elige las semillas que más te gusten: pipas, lentejas, garbanzos, tomates, naranjas, judías...).

Un envase de yogur vacío.

Abono, tierra o algodón.

Agua.

Cuaderno de anotaciones.

Cómo plantar una semilla:

Añade un poco de abono, tierra o algodón dentro de un envase de yogur. Coloca dentro dos semillas y escribe el nombre de la semilla en el envase para poder comparar con otras semillas distintas.

Cúbrela bien con abono, tierra o más algodón.

Colócala en el balcón o cerca de la ventana.

Riégala con agua cuando sea necesario.

Anota en tu cuaderno todo lo que vaya ocurriendo con tus semillas: cuando aparecen las raíces y primeros brotes, cómo son sus hojas y todo aquello que te llame la atención, y por último compara la evolución de las distintas semillas que hayas plantado.

RESIDUOS

Generar muchos residuos contamina el medio ambiente, por ello es muy importante recordar la regla de las 5 erres:

Rediseñar: diseñar y fabricar productos más respetuosos con el medio ambiente.

Repensar: pensar sobre nuestros hábitos de consumo para producir un menor impacto en la naturaleza.

Reducir: comprar o consumir sólo los productos que realmente necesitamos.

Reutilizar: volver a utilizar los residuos en vez de tirarlos.

Reciclar: separar los residuos en los contenedores adecuados para su reciclaje.

Reto 2: Prepara tu propio papel reciclado

Para preparar papel reciclado necesitarás:

Agua.

Papel de periódico.

Batidora.

Tamiz, criba o colador(lo más plano posible).

Barreño.

Tela.

Prepara tu propio papel reciclado

Corta el papel de periódico en trocitos lo más pequeños posible.

Mézclalo con agua y tritúralo bien en la batidora.

Coloca el tamiz, criba o colador plano en el barreño y echa la mezcla encima del tamiz.

Deja que escurra bien el agua del tamiz al barreño.

Pon un trozo de tela encima de la mezcla y dale la vuelta al tamiz.

Tapa la mezcla con otro trozo de tela y ponle peso encima.

Déjalo reposar hasta que esté seco y entonces lo separas de la tela.

Reto 3: Crear un minicompostador doméstico

Para crear tu minicompostera necesitarás los siguientes materiales:

Dos botellas o garrafas de plástico.

Restos de comida vegetal y cáscaras.

Restos de plantas secas.

Papel de periódico o normal.

Tierra.

Pulverizador de agua.

Cinta aislante.

Palo más largo que la garrafa.

Minicompostador doméstico

En primer lugar hay que cortar la parte de arriba de una de las garrafas (G1) y la parte de abajo de la otra garrafa (G2).

Haz varios agujeros con una chincheta en el tapón de la G2.

Coloca la G2 con el tapón hacia abajo encajada en la G1 (de manera que el líquido resultante del proceso salga al quitar el tapón y caiga en la G1).

Introduce en la G2 una capa de papel, otra capa de restos vegetales y cáscaras, otra capa con los restos de plantas secas y la tierra.

Pulveriza bien toda la mezcla.

Repetimos las capas en el mismo orden hasta llenar la garrafa.

Volvemos a pulverizar y tapamos la G2 con la parte recortada y sellada con cinta aislante.

Mantenimiento del minicompostador doméstico

Cada 2-3 días remueve bien la mezcla con el palo.

Si la mezcla está muy seca añade agua con el pulverizador, si está muy húmeda, déjala abierta un ratito para que se airee.

En 2-3 meses tendrás listo tu compost y también se habrá originado un líquido que será un potente fertilizante para tus plantas.

AGUA

El agua es un recurso escaso que debemos cuidar y proteger. La mejor manera de hacerlo es no desperdiciarlo:

Ducharse en lugar de bañarse.

Cerrar el grifo.

Recoger el agua de lluvia y usarla para regar las plantas.

Colocar perlizadores en los grifos...Reto 4: Cuidar el agua

Para no olvidarte de cuidar el agua coloca un vaso vacío en el lavabo para enjuagarte con el grifo cerrado al lavarte los dientes.

Cuando termines de comer, échale a las plantas el agua que te haya sobrado.

Comprueba todo el agua que gastarías al lavarte las manos o los dientes colocando un recipiente en el lavabo mientras dejas el grifo abierto.

ENERGÍA

Para cuidar del planeta es muy importante no malgastar energía y puedes hacerlo de la siguiente manera:

Apaga todas las luces, dispositivos y pantallas cuando no las utilices.

Utiliza bombillas eficientes.

Utiliza pilas recargables.

Utiliza la luz natural siempre que sea posible.

Mantén una temperatura adecuada en casa: en invierno entre 19-21°C y en verano entre 23-25°C

Reto 5: No malgastes energía

Para no malgastar energía colorea dibujos pequeñitos de bombillas y pégalos en los interruptores, persianas y aparatos eléctricos.

De esta manera no te olvidarás de apagar luces o subir las persianas.

¡Muchas gracias por cuidar del medio ambiente!

Envía una foto o vídeo realizando el reto que más te guste a:
mambiente-educación@ayto-alcaladehenares.es